

Lo sport: virtù e disciplina a servizio dell'uomo e del cristiano

Il Giubileo dello Sport che si celebra in questi giorni vuole abbracciare un vasto mondo di discipline e di persone che, a titolo diverso, dal professionista a chi lo pratica solo per *hobby*, entrano in gioco con il proprio corpo, sperando non soltanto di vincere, anche se soltanto contro il proprio orologio *smart*, ma di migliorare o mantenere la propria salute. Sbaglierebbe di grosso chi pensasse che la Chiesa non debba occuparsi dello sport, o perché manifestazione di edonismo o perché in qualche modo frivolo. Lo sport invece è un campo privilegiato di formazione umana perché richiede virtù e disciplina, che sono propedeutiche all'esercizio delle virtù cristiane. Lo sport si basa sull'osservanza delle regole, sul rispetto per gli altri, sull'accettazione del proprio limite; richiede impegno, costanza e tenacia; le discipline di squadra incoraggiano la fraternità e aumentano la consapevolezza che facciamo parte di qualcosa di più grande di noi, per cui il successo o meno della squadra si basa sul contributo di tutti e di ciascuno, proprio come nella società.

Rimane vero, tuttavia, che c'è una più diretta attinenza dello sport al cristianesimo, come ha compreso bene l'apostolo Paolo, che scrive: «Non sapete che i corridori nello stadio corrono tutti, ma uno solo ottiene il premio? Voi dovete correre in modo da guadagnarlo» (1Cor 9,24); e ancora: «Ho combattuto la buona battaglia per il mio Signore, sono giunto al termine della mia corsa e mi sono mantenuto fedele. Ora per me è giunto il momento di non combattere più e riposare» (2Tim 4,7).

Così lo sport diventa una metafora non solo del ministero apostolico, ma della vita cristiana in generale, analoga a quella del pellegrinaggio che in qualche modo la completa. Mettersi alla sequela di Gesù è una gara che richiede tutte le caratteristiche di chi si mette in campo, ma anche la capacità di amare quando non c'è il contraccambio, di credere quando Dio sembra assente e di sperare contro ogni speranza.

iubilaeum2025.va

